



TECHNO 293 FLASH

n° 730

Lunedì 15 marzo 2021

NOTIZIE SU ATTIVITA' TWF 130
Marzo 2021 news n°5

**Da Paola Scibona – Segreteria Nazionale del Windsurf Giovanile
TECHNO 293 – Redazione Techno 293 Flash .**

Il bollettino “flash” è destinato prevalentemente ai circoli, agli allenatori, ai team leader, alle famiglie e a tutti coloro che sono impegnati nel settore giovanile Techno 293, nonché a chi manifesti il desiderio di riceverlo.

Lo scopo è insito nella sua stessa definizione, informare quanti materialmente e meritoriamente operano per lo sviluppo della nostra classe, fornendo in anteprima le notizie che, a diffusione più ampia saranno anche parte del nostro gruppo Facebook e del sito.

Il bollettino viene trasmesso a tutti i soci in regola con il tesseramento T293 (dei quali possediamo una e-mail valida).

- **BOLLETTINO AZZURRO:** notizie Techno 293 Italia
- **BOLLETTINO ARANCIONE:** notizie attività zonali e interzonali
- **BOLLETTINO GIALLO:** notizie attività internazionali
- **BOLLETTINO VERDE:** notizie su attività TWF 130
- **BOLLETTINO ROSSO:** notizie raduni e attività federali
- **BOLLETTINO MAGENTA:** notizie raduni zonali
- **BOLLETTINO BIANCO:** notizie generali



25 Marzo 2021

STAGE TECNICO TWF 130

L'Associazione di classe Techno 293 Italia organizza nella giornata del 25 marzo uno stage tecnico dedicato alla tavola TWF130.

Il raduno è riservato agli U17 ; su richiesta potranno partecipare anche U19 e U15.

Il materiale in dotazione verrà assegnato ai loro coach che saranno responsabili per eventuali danni al materiale e per la sicurezza dei loro atleti.

Ogni partecipante dovrà portare con se un caschetto ,dotazione obbligatoria per attività foil.

A questo link si può effettuare l'iscrizione :[raduno tecnico TWF 130 – Techno 293 Italia ASD](https://www.t293italia.org/raduno-tecnico-twf-130-techno-293-italia-asd)
([t293italia.org](https://www.t293italia.org))

Obiettivi del raduno

- Trasmettere concetti base sui principi di funzionamento e sulla conduzione
- Valutare il livello tecnico e di conoscenza per un quadro rappresentativo della flotta nazionale

Programma

- h 10:00.Ritrovo al circolo, Presentazioni, armo individuale con analisi condivisa
- h 12:00 pranzo
- h h13:30 uscita in acqua
- h 15:30 rientro e disarmo
- h 16:15 ritrovo per analisi dell'allenamento
- h 18:00 chiusura delle attività

Tecnico incaricato

Emanuele Arciprete

INDICAZIONI TECNICO-ORGANIZZATIVE

PER LE ATTIVITÀ DEL SETTORE ASSOLUTO DI PREPARAZIONE OLIMPICA E ALTO LIVELLO

Come previsto dalle indicazioni tecnico-organizzative per le attività del settore assoluto di preparazione olimpica ed alto livello lo stage potrà essere ospitato presso la base nautica della Società affiliata GDV LNI OSTIA(162/04), sempre individuando apposite aree che consentano agli atleti e ai componenti dello Staff lo svolgimento delle attività in condizioni di sicurezza e nel rispetto delle norme. Tali aree, possibilmente demarcate a cura della struttura ospitante, costituiranno il "sito di allenamento". I responsabili dei Circoli ospitanti dovranno dichiarare di ottemperare al Protocollo FIV per Affiliati e alle disposizioni normative vigenti in materia sanitaria e di prevenzione del contagio da Covid-19. Dovrà essere altresì garantito che tra le postazioni riservate alle imbarcazioni vi sia spazio sufficiente per il rispetto delle misure di sicurezza di distanziamento sociale.

In considerazione delle peculiari caratteristiche della vela (attività outdoor, armo e disarmo all'aperto, consuetudine degli atleti a cambiarsi in spazi aperti, o a giungere alla sede di allenamento con l'abbigliamento tecnico già indossato), il Circoli ospitanti il raduno potranno mettere a disposizione dei partecipanti le sole aree all'aperto (parcheggio, area stazionamento barche, scivoli, gru, ormeggi, ecc.).

Siti di allenamento

Ai siti di allenamento potranno accedere i partecipanti, (atleti e Staff) e il personale di supporto della struttura ospitante. Sarà necessario attenersi alle disposizioni delle autorità Nazionali e locali per quanto riguarda l'utilizzo di mascherine e DPI e distanziamento sociale di sicurezza. Si raccomanda di sanificare con frequenza le mani.

Nei siti di allenamento il circolo organizzatore prevederà un dispenser con gel idroalcolico lavamani a disposizione dei partecipanti.

Nei siti di allenamento dovrà essere disponibile acqua corrente.

1. Sarà cura dei partecipanti munirsi dei dispositivi di protezione individuale (DPI, mascherine¹) da indossare quando previsto da disposizioni, decreti e protocolli vigenti, nonché di un kit personale di sapone e/o gel igienizzante per le mani portatile, così come di soluzione disinfettante idro-alcolica e idonei strumenti per il suo utilizzo ai fini della sanificazione delle barche e attrezzature al termine di ciascuna seduta di allenamento ove questo si renda necessario e di quanto utile per la pulizia giornaliera dell'abbigliamento al termine dell' uso

dopo la sessione di allenamento. Per “pulizia” si intende la detersione con soluzione di acqua e detergente. Nella scelta dei prodotti da utilizzare per la pulizia occorre tenere conto di quanto indicato nella Circolare n° 5443 del Min. Salute del 22.02.2020 e successivi.

Operazioni di inizio attività

All'arrivo alla sede del raduno o regata ai convocati sarà richiesto: di presentare autocertificazione di cui all'Allegato 3 del Protocollo FIV per Affiliati. Dal momento dell'inizio della convocazione e sino alla fine della stessa, di misurare, possibilmente più volte e comunque ogni mattina, la propria temperatura corporea. Se presente nella sede del raduno, il personale sanitario FIV potrà provvedere al triage dei partecipanti. La misurazione della temperatura corporea potrà essere effettuata attraverso l'utilizzo di termoscan da personale FIV incaricato del in fase di triage inizio raduno e in qualsiasi momento in caso di condizioni sospette.

SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA'

Le attività di allenamento e competizione andranno gestite nel pieno rispetto di tutte le norme di contenimento del contagio da COVID-19 vigenti (protocolli FIV, disposizioni normative Nazionali e locali). La non ottemperanza potrà essere motivo di allontanamento del convocato dal raduno e segnalazione all'Affiliato.

Le attività dovranno svolgersi senza la presenza di pubblico. L'eventuale presenza di giornalisti, fotografi e video-operatori dovrà essere preventivamente autorizzata dalla Federazione e dai responsabili de Circolo ospitante. Sarà comunque richiesto a qualsiasi figura esterna di uniformarsi in toto a quanto previsto nel Protocollo FIV nella sua versione vigente .

Modalità operative a terra

I partecipanti dovranno possibilmente arrivare al sito di allenamento/gara già cambiati, o cambiarsi preferenzialmente presso il proprio autoveicolo nel parcheggio all'aperto, riponendo gli indumenti in borse chiuse e custodite all'interno del veicolo stesso.

Tra gli autoveicoli parcheggiati e tra le imbarcazioni dovrà essere rispettato uno spazio tale da permettere che tutte le attività (cambio, armo, disarmo, lavori sulla barca etc.) siano svolte mantenendo la distanza di sicurezza di minimo un metro tra un equipaggio e l'altro.

L'accesso allo spazio acqueo avverrà in modo contingentato (una imbarcazione alla volta) o come disposto dall'Autorità Organizzatrice in caso di regata; analoghe misure andranno adottate, al termine della sessione di allenamento, per il rientro a terra, il disarmo delle imbarcazioni, il lavaggio e la eventuale sanificazione delle stesse e delle attrezzature, il cambio degli indumenti e il rientro presso il proprio alloggio.

Riunioni di briefing e de-briefing in presenza diretta potranno essere tenute, all'aperto e comunque nel rispetto delle misure di distanziamento sociale, solo a ridosso (immediatamente prima o dopo) dell'uscita in acqua e dovranno avere una durata non superiore ai ~~trenta~~venti minuti. Altre e ulteriori attività di approfondimento, video analisi, revisione e analisi della

sessione di allenamento, andranno eseguite a distanza, mediante contatto in videoconferenza con il Tecnico di riferimento.

In ogni caso, durante tutte le attività, andranno seguite le precauzioni di cui all' Allegato 5 del Protocollo FIV per Affiliati e applicate scrupolosamente tutte le norme igienico sanitarie previste dalle disposizioni normative Nazionali e locali e dai protocolli FIV.

- distanziamento sociale
- lavaggio frequente delle mani
- uso di mascherine e guanti² (o frequente igienizzazione delle mani) a terra quando non possibile mantenere il distanziamento sociale di almeno un metro o quando prescritto da:

–pulizia giornaliera, con eventuale sanificazione, al termine del loro uso dopo la sessione di allenamento delle attrezzature sportive e dell'abbigliamento

In aggiunta, i partecipanti al raduno dovranno:

- a) disinfettare i propri effetti personali e non condividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc..)
- b) arrivare al sito di allenamento già vestiti adeguatamente alla attività che andranno a svolgere e in modo tale da minimizzare l'utilizzo di spazi comuni per cambiarsi
- c) cambiarsi preferenzialmente presso il proprio autoveicolo o carrello nel parcheggio all'aperto,
- d) riporre gli indumenti in borse chiuse e custodite all'interno del veicolo o carrello (qualora provvisto di spazio richiudibile) stesso
- e) sanificare e/o pulire prima e dopo l'utilizzo l'attrezzatura specifica in uso a più atleti per lo svolgimento dell'attività sportiva (imbraghi, sollevatori, etc per disabili ad esempio)
- f) munirsi di adeguate borse richiudibili o contenitori sigillanti per riporre gli indumenti prima e dopo i cambi
- g) munirsi di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti e gestire gli stessi adeguatamente e secondo le disposizioni della struttura ospitante
- i) non toccare oggetti e segnaletica fissa
- h) mantenere scrupolosamente all'interno del sito di allenamento in zone circoscritte e non accessibili ad altri o del proprio veicolo/carrello tutte le proprie attrezzature, vele, ricambi, utensili e ferramenta e altro
- i) (atleti) provvedere alla sanificazione o pulizia di attrezzature, vele, ricambi, utensili e ferramenta e altro prima di renderle disponibili e/o riceverle da persone che non siano i propri compagni di equipaggio
- k) (Staff Tecnico) provvedere alla sanificazione o pulizia di attrezzature, utensili e ferramenta e altro prima di renderle disponibili e/o riceverle da altre persone
- l) permanere il minimo tempo indispensabile per l'espletamento della attività presso il sito di allenamento nel corso del raduno e comunque limitare la presenza presso il Club prima e dopo l'uscita ad una sola ora sia prima che dopo l'allenamento.

m) prima dell'inizio degli allenamenti provvedere quotidianamente, nel proprio domicilio, alla misurazione della temperatura corporea.

Spazi del Circolo ospitante

Per l'utilizzo di spogliatoi, docce e servizi igienici, nonché attrezzature sportive condivise, spogliatoi igienici e club-house si rimanda agli specifici paragrafi del Protocollo FIV per Affiliati.

Modalità operative in acqua

Anche se la vela rientra tra le attività sportive a basso rischio di contagio, è necessaria l'applicazione di accorgimenti particolari al fine di minimizzare lo stesso. Pertanto, ai fini di garantire distanziamento sociale e minimizzazione dei contatti anche indiretti tra i componenti dei vari equipaggi e tra di essi e lo Staff Tecnico, i convocati, oltre a seguire le precauzioni di cui all'Allegato 5 del Protocollo FIV per Affiliati, dovranno attenersi a quanto sotto:

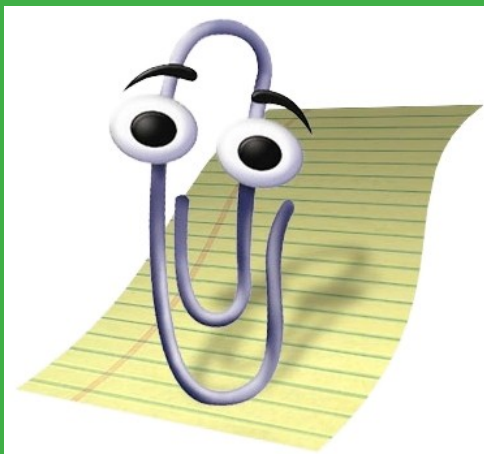
- a) (atleti) limitare al massimo l'utilizzo di imbarcazioni e attrezzature di altri equipaggi b) (Staff Tecnico) non imbarcare nessuna altra persona a bordo del proprio mezzo di assistenza se non espressamente autorizzato
- c) mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di cui ai protocolli FIV e disposizioni normative Nazionali e locali tra componenti di equipaggi distinti (ad esempio nei momenti di pausa o di attesa in assenza di vento)
- d) (atleti) munirsi di mascherina compatibile con l'ambiente marino: la stessa andrà indossata quando non possibile mantenere il distanziamento interpersonale in caso di interazione con il Tecnico, gli altri equipaggi o altre figure e mantenuta in apposito contenitore stagno; inoltre se ne raccomanda l'utilizzo continuo da parte degli equipaggi in doppio
- e) (Staff Tecnico) munirsi a bordo di mascherina compatibile con l'ambiente marino o chirurgica, la stessa andrà indossata quando non possibile mantenere il distanziamento interpersonale di almeno un metro in caso di interazione con gli atleti, gli altri o altre figure e mantenuta in apposito contenitore stagno
- f) limitare il più possibile i traini, possibilmente osservando durante gli stessi una distanza minima di 10 metri tra le imbarcazioni e tra queste e il mezzo di assistenza g) limitare il più possibile i traini delle tavole, possibilmente osservando durante gli stessi la distanza minima di 10 metri se a mezzo cima o limitare l'operazione a due atleti per volta (uno per murata) con mantenimento della distanza minima di un metro tra tutte le persone a bordo nel caso di "lift" con aggancio diretto al mezzo di assistenza
- h) munirsi di adeguate borse richiudibili /sacche con indicativo del nome per riporre gli indumenti prima e dopo i cambi, cibi e bevande e altro: ciascun atleta potrà consegnare al mezzo di assistenza una sola borsa, sempre chiusa e sanificata prima di ogni uscita e il tecnico la maneggerà senza aprirla
- i) munirsi di borsa o contenitore a tenuta stagna dove riporre la mascherina durante le attività in acqua

TECNICI E ALTRO PERSONALE FIV

Si raccomanda ai Tecnici di mantenere la distanza di sicurezza minima interpersonale dagli atleti, sia in acqua che a terra e di indossare la mascherina quando, per motivi di necessità il mantenimento della distanza di sicurezza non fosse possibile.

Le attività andranno pianificate, per quanto possibile, in modo da garantire il rispetto dell'accesso contingentato all'acqua da parte degli atleti, anche mediante comunicazione telefonica.

Dove possibile, per riunioni, incontri, briefing, analisi dell'allenamento, meteo ecc. andrà unicamente attivata la procedura a distanza, anche mediante video-conferenze, invio di materiale via mail, chiamate WhatsApp, Skype e similari.



EVENTI IMMINENTI O IN CORSO:

STAGE TWF130 e I TAPPA COPPA ITALIA TECHNO 293
LEGA NAVALE DI OSTIA
LUNGOMARE CAIO DUILIO



NEWS VECCHIE :

Per chi desiderasse rileggere le newsletter che Marco ci inviava le può trovare al blog <http://marcorossitechno.blogspot.com> e sul gruppo associazione italiana classe techno 293

NEWS NUOVE:

Potrete trovarle a breve sul nuovo gruppo Facebook ASSOCIAZIONE ITALIANA CLASSE TECHNO 293 e sul sito www.t293italia.org in fase di ristrutturazione.





I RECAPITI DEI CONSIGLIERI DELLA CLASSE TECHNO 293:

- Segretario di Classe T293 e delegato T293 XIV zona Trentino Alto Adige e Lago Di Garda-**Ivan Oprandi**, Caldaro: cell. 3489206703 ; email. iiv05@hotmail.com
- Vice Segretario T293 e delegato T293 IV zona Lazio-**Celine Bordier**, Roma: cell. 3398176299 ; email. celinevela@hotmail.it
- Consigliere T293 e delegato VIII zona Puglia- **Luigi Paolillo**, Barletta: cell.3402252842; email. mulinivecchi@libero.it
- Consigliere T293-**Alessandro Ruggieri**, Roma: cell.3475665012; email. alefive21@gmail.com
- Consigliere T293-**Gabriele Bonetti**, Duino Aurisina: cell. 3494755238; email. boneven1@yahoo.it
- Segreteria Nazionale della Classe T293 e redattore news T293- **Paola Scibona**, Roma: cell. 3205657802 ; email. classet293@gmail.com

- Presidente Onorario T293 e delegato T293 XII zona Veneto e XIII zona Friuli Venezia Giulia- **Ezio Ferin**, Trieste: cell. 3395675514; email_ ezioferin@gmail.com

